

# Comisión de Desarrollo Social

## Acta de la Reunión Ordinaria Celebrada Día 19 de Marzo de 2014

Siendo las 9:45 Horas del Día 19 de Marzo del año en curso, en el Salón "B", Edificio G "Cristales", ubicado en el Palacio Legislativo de San Lázaro, con dirección en la Avenida Congreso de la Unión número 66, Colonia El Parque, en la Delegación Venustiano Carranza, México, Distrito Federal; se reunieron los diputados y diputadas integrantes de la Comisión de Desarrollo Social, de conformidad con la convocatoria correspondiente, bajo el siguiente Orden del Día:

- I. Lista de asistencia y declaración de quórum.
- II. Lectura, discusión y, en su caso, aprobación del orden del día.
- III. Presentación de la del **Presidente de "Un Kilo de Ayuda A.C." Lic. José Ignacio Avalos Hernández**
- IV. Asuntos Generales.

En el primer punto del Orden del Día, se pasó lista encontrándose presentes los CC. Legisladores:

**Presidente:** José Alejandro Montano Guzmán (PRI); **Secretarios:** Gerardo Xavier Hernández Tapia (PRI), José Luis Flores Méndez (PRI), Blanca Ma. Villaseñor Gudiño (PRI), Francisca Elena Corrales Corrales (PRI), Mario Alberto Dávila Delgado (PAN), Alejandra López Noriega (PAN), Raúl Paz Alonso (PAN), Uriel Flores Aguayo (PRD), Jessica Salazar Trejo (PRD), José Arturo López Candido (PT), María Fernanda Romero Lozano (MC), Cristina Olvera Barrios (PANAL); **Integrantes:** Felipe de Jesús Almaguer Torres (PAN), Laura Barrera Fortoul (PRI), Juan Manuel Carbajal Hernández (PRI), Frine Soraya Córdova Morán (PRI), Isaías Cortés Berumen (PAN), Rosalba de la Cruz Requena (PRI), José Luis Esquivel Zalpa (PRD), Marco Antonio González Valdez (PRI), Judit Magdalena Guerrero López (PVEM), Delfina Elizabeth Guzmán Díaz (PRD) Miguel Sámano Peralta (PRI), Marco Alonso Vela Reyes (PRI), Víctor Hugo Velasco Orozco (PRI).

Declaratoria de Quórum

## Comisión de Desarrollo Social

Posterior a la lista de Asistencia, el Diputado Presidente José Alejandro Montano Guzmán, abrió la Reunión en virtud de que se contaba con el Quórum necesario para la realización de la misma.

Se dispensó la lectura del Orden del Día y quedó aprobado por unanimidad en votación económica.

El siguiente punto del Orden del día es, la presentación de Un Kilo de Ayuda AC., el **Lic. José Ignacio Avalos Hernández** y el objetivo de la reunión es que las y los señores legisladores obtengan información sobre los alcances del Programa Un Kilo de Ayuda, el cual contribuye desde la concurrencia de la sociedad civil y el gobierno federal al fortalecimiento y a la plenitud de las capacidades físicas, mentales y emocionales de los niños beneficiarios y así estos cuenten con una infancia sana y un desarrollo de ser adultos en forma productiva.

Se le concede el uso de la voz al licenciado José Ignacio Avalos Hernández y también se le dará la más cordial bienvenida.

Muchas gracias, señoras y señores diputados la verdad es un grandísimo honor, un gran placer, un orgullo muy grande el poder estar aquí con ustedes que son finalmente la voz máxima para lograr justicia, desarrollo y equidad en nuestro país.

El estar ante esta tribuna, la más alta en el país la verdad es muy dignificante para nosotros, nos compromete a seguir trabajando con el mismo esfuerzo que hemos venido haciendo durante todos estos años y es muy alentador para organizaciones de la sociedad civil el que los diputados y las diputadas sepan ser receptivos y escuchar las iniciativas que estamos haciendo los ciudadanos en el país. Muchísimas gracias.

Traigo un orden del día, que si me permiten leerla, es nada más presentar en un primer punto Un Kilo de Ayuda, la problemática a la desnutrición o al desarrollo infantil temprano en el país. ¿Cuál es nuestra solución? Algo de cobertura, resultados y lo que significa o significaría invertir en nutrición en el país.

Un segundo punto es hallazgos del Ranni. El Ranni, es el Ranking Nacional de Nutrición Infantil que fue elaborado por un Kilo de Ayuda, las campañas en las que estaremos trabajando en un kilo de ayuda un poco en consecuencia en este Ranni o las campañas que tendrían que trabajar el país en consecuencia a los hallazgos del Ranni y las acciones en el marco de la Cruzada Nacional contra el Hambre y

## Comisión de Desarrollo Social

finalmente para cerrar con alguna propuesta de colaboración si me permitiesen llegar hasta ese punto.

¿Cuál es la problemática? En México existen uno y medio de niños con desnutrición crónica, esto es 13.6 por ciento y en localidades rurales del sur del país la prevalencia sube al 27.5. Estamos hablando de niños de 0 a 5 años, es la etapa más importante de intervención, incluso aun dentro de esta etapa hay una etapa todavía aún más prioritaria que son los primeros 24 meses de vida. Y también el parto, lo que se llama el menos 9/24 es la edad crítica, pero finalmente las intervenciones todavía pueden tener buenos resultados o buen retorno si se hace hasta los cinco años de edad.

En tema de seguridad alimentaria casi 67 por ciento de los hogares, o sea 7 de cada 10 en México se clasifica con inseguridad alimentaria, pero en el medio rural, todavía sube más a 8 de cada 10. En México existen 2 millones de niños con anemia, también nuevamente de 0 a 5 años, esto es el 23.3 por ciento. Pero, lo más crítico es que niños de 12 a 23 meses la prevalencia es casi 4 niños de cada 10.

Luego un dato muy duro para el país, extremadamente duro es que la lactancia materna entre 2006 y 2012 la lactancia materna exclusiva disminuyó en el país del 22 por ciento al 14 por ciento y en el medio rural que es sorprendente la caída de la lactancia materna fue mucho mayor de 36.9, casi 37 por ciento cayó a 18 y medio. En el medio rural que uno pudiera pensar que de alguna manera algún pivote de prevención de que esto suceda.

¿Cuáles son las consecuencias de esto? mayor riesgo de muerte y repercute en el estado de la salud del niño durante toda su vida, un niño desnutrido va hacer un niño constantemente los sobrevivientes de la desnutrición van hacer niños permanentemente con enfermedades cronicodegenerativas, hipertensión, diabetes, etcétera.

La desnutrición afecta el desarrollo del cerebro, ocasionando una reducción permanente de su tamaño y un bajo desarrollo intelectual. Si me permiten poner un ejemplo, probablemente a ustedes les ha tocado participar en desastres naturales. Nosotros casi cada desastre natural nos gusta intervenir, hacer un paréntesis, intervenir en alivio a la población afectada.

## Comisión de Desarrollo Social

Me ha tocado estar, por ejemplo, en Chiapas y ver cómo un padre de familia pierde esposa, dos hijos, le sobreviven dos niñas, perdió su casa, no le quedó nada no sabe ni dónde está ubicada porque no quedo ningún cimiento que pudiera decir dónde había quedado, pierde todos sus recuerdos, actas de nacimiento, todo.

Uno no ve que este hombre se desgarrar de dolor, como lo podríamos hacer nosotros con el 10 por ciento de eso. A lo mejor al mismo padre uno llega le hace entrega de una casa, etcétera con ayuda para que vuelva a empezar y tampoco le ve uno una mirada de esperanza. Esas son secuelas de desnutrición.

Los picos de alegría, o dolor o felicidad o de tristeza o de esperanza o desesperanza también son anulados por la desnutrición. Para mí esa es la verdadera pobreza, una pobreza mucho más dura, mucho más crítica que la pobreza económica.

El siguiente punto es el bajo rendimiento académico. Se acaban de dar a conocer los indicadores de Piza 2012 y nos damos cuenta como México sigue retrocediendo en estos indicadores. 54 por ciento de niños en México están en uno o debajo de uno en los indicadores de Piza que van de 0 a 6.

Los indicadores de Piza, antes de que México fuera medido por Piza, iban de 1 a 6, siendo uno la calificación más baja y 6 la calificación más alta. Cuando México incorpora la medición de Piza en el año 2000, bueno en el año 97 tienen que recomponer los indicadores y haciendo que la calificación más baja no fuera 1 sino 0, y la más alta 6, porque en México no llegaban a la calificación de uno un buen porcentaje de los mexicanos.

Estar en 1 o debajo de 1 significa no poder ser un obrero capacitado, significa que o poder seguir dos instrucciones seguidas o no poder hacer una operación de dos dígitos. Bueno, ahí están el 54 por ciento de los niños en México. Lo que sucede es que... y que agrava esta situación es que ahí están el 54 por ciento de niños, pero cuando Piza mide a los niños, los mide a los 15 años y es cuando están en primero de preparatoria y para esa edad ya perdimos al 54 por ciento de los niños que ya no están en la escuela.

O sea, que Piza está midiendo a los sobrevivientes de la educación y de la desnutrición en México que llegaron, o sea, están midiendo el 46 de cada 100 niños y el 54 por ciento de ese 46 está en uno abajo de uno. Lo cual significa que nos lleva a más de un 75 por ciento de la población en México, que está en uno debajo de uno. Ese es el México del futuro.

## Comisión de Desarrollo Social

Necesitamos anticipar indicadores y acciones para que no nos digan en 15 años qué hicimos bien o qué hicimos mal, hoy es cuando tenemos que ver cómo vamos y qué es lo que tenemos hacer y qué tenemos que modificar para hacer bien o mal las cosas.

Aumenta la probabilidad de desarrollar enfermedades crónicas; ya lo habíamos dicho. Nos vamos a la siguiente.

El siguiente es la fotografía de tres niños en Oaxaca, Lucía, Pedro y Carlos, si lo vemos por cualquiera de los indicadores que hoy medimos a México, incluso los propios del Coneval, la verdad estaos muy contentos, cómo el Coneval ha venido evolucionando en sus formas de medición de la pobreza y de la intervención de los programas sociales, la verdad es que son muy buenos. Pero lo que no vemos es que aquí por esos indicadores, estos tres niños estarían igual, sin embargo cuando nos metemos a temas de desarrollo, de capacidades físicas, intelectuales y emocionales, Lucía tiene tres años, Pedro el de en medio tiene cuatro, y Carlos el de la derecha, que es el más chiquito de los tres tiene siete.

Eso sucede mucho en el medio rural en nuestro país.

Esta es la fotografía de la pobreza, el de la izquierda es un cerebro no desarrollado, el cerebro no llena la bóveda craneal, y el de la derecha, ¿qué es lo que hace que se desarrolle el cerebro? El paso de estímulos, cuando pasa la glucosa, cuando pasa el oxígeno, cuando pasa la estimulación es lo que hace que se desarrolle el cerebro.

¿Dónde hay que poner el foco en nutrición? El resultado de la nutrición en el país, no puede ser un resultado como una visión tradicional que es talla, porque incluso aunque el foco lo logremos en lograr talla, no estamos dando un resultado como lo vamos a ver, el Ensanut de 2006 a 2012 nos muestra a la hora que veamos el que México no avanzó en las cifras de desnutrición crónica.

## Comisión de Desarrollo Social

Aún el foco puesto en talla no nos está dando el resultado, pero lo que queremos no es mexicanos más altos, queremos mexicanos brillantes, no queremos niños altos, sino niños brillantes. Ahí tiene que estar.

Para eso hay que poner el foco en lo que hoy se conoce como desarrollo infantil temprano, el desarrollo infantil temprano tiene que mirar a cuatro nutrientes: la ingesta, lo que comemos; el oxígeno, 30 por ciento de oxígeno que respiramos se va al cerebro; la estimulación, que es lo que más contribuye al desarrollo neurológico, como lo vamos a ver después; y la parte psicoafectiva o emocional del niño. Eso nos va a dar crecimiento, aprovechamiento y desarrollo infantil.

Para eso hay que poner una serie de indicadores que nos digan cómo vamos, porque si no tenemos los indicadores a la mejor a desplegar acciones pero a ciegas. Los indicadores son, obviamente, peso-talla, un indicador de hemoglobina, medir neuro-desarrollo que es muy, muy importante, y luego medir la parte psicoafectiva que hoy nosotros no la tenemos desarrollada.

Nuestra solución, lo que hacemos es, nosotros tenemos una metodología, medimos, intervenimos y cambiamos, esa es nuestra metodología, si no se puede medir, no lo hacemos, creo que así debiera de ser todas las acciones de políticas públicas, de programas sociales, hay que medir. Medir de forma individualiza, incluso, aunque al rato vamos a hablar de encuestas, son insuficientes, cuando se habla de un tema de derechos humanos, de un tema que la cambia o no la vida a un niño, como a Pedro, Carlos y Lucía, esos niños desde ahora están marcados a ser diferentes.

La medición individual es muy importante, la intervención la lograr integralidad y asegurarse, al final la modificación de la conducta. Eso es muy importante.

¿Qué hacemos nosotros? Vigilancia nutricional, no me detengo a explicarles, es una acción muy importante, es la primera acción, se despliegan varios temas de vigilancia y medición, detección de anemia y recuperación, dando suplemento de hierro, educación nutricional, para lograr justo la modificación de la conducta, sobre todo de las madres, damos un paquete nutricional, hacemos evaluación del neuro-desarrollo, una evaluación muy completa, niño a niño, agua segura, el agua puede ser tu mejor aliado o tu peor enemigo.

## Comisión de Desarrollo Social

Según la Conagua 52 por ciento de los recursos hídricos superficiales en el país están alta y extremadamente contaminados. Ahí es de donde toman agua las comunidades rurales del país.

La cobertura nuestra, hoy estamos trabajando con 51 mil niños, la verdad es, nada más un botoncito, nuestra intervención no va a lograr la modificación del país, lo que lo tiene que lograr es justo a la mejor los hallazgos que tenemos, que son los que tienen que lograr que todo el país se ponga a actuar en función de sus hallazgos.

Lo nuestro simplemente lo que busca es generar evidencia que dé fe o sea prueba de lo que se hace. 51 mil niños en estos estados, nos gustaría que algunos estados, sé que aquí hay representantes de algunos estados, tuvimos que dejar Guerrero, tuvimos que dejar Veracruz, la verdad porque no hubo apoyo local, de los gobiernos locales, tuvimos que dejar el estado de Puebla también.

Los resultados nuestros es, en nuestro programa, casi siete de cada 10 niños mejor, eso es casi tres de cada o sea 28 por ciento permanecen igual y cinco sí se nos deteriora. No todo es... Eso es ganancia de peso en nuestro programa.

Esos son resultados de anemia, somos buenos recuperando anemia, 65 por ciento de nuestros niños lo recuperamos y somos muy buenos previniendo anemia, anemia quizá es la acción donde más podemos enorgullecernos de los buenos resultados que tenemos.

Este es el tema neuro-desarrollo. En el tema de neuro-desarrollo la primera columna donde dice: estado de nutrición, peso-edad. Esta gráfica la tenemos peso-edad, talla-edad, etcétera, es un comparativo. Aquí esto es 2013, en 2013 hicimos 10 mil 700 mediciones. La primera columna nos dice: normal, son niños sanos por la OMS, sanos por la Norma Oficial, etcétera. Los siguientes son de nutrición leve y luego los de alto riesgo.

Un poco, según la fotografía, el verde sería Lucía, los rojos serían Pedro y Carlos.

Al medir estimulación la segunda columna, es suficiente o insuficiente para cada uno de los casos. Luego el neuro-desarrollo adecuado. Un niño sano, vamos a decir



## Comisión de Desarrollo Social

Lucía, en la fotografía, si tuvo estimulación suficiente el 80 por ciento de estos niños van a tener un neuro-desarrollo adecuado. Estamos hablando de niños en el medio rural, prioritariamente indígenas.

Pero Pedro y Carlos, los rojos, desnutrición de alto riesgo, tuvieron estimulación insuficiente, lo de arriba fue el bueno-bueno, el resultado fue bueno, ahora el malo-malo, desnutrición mala, Pedro y Carlos, estimulación insuficiente, el neuro-desarrollo va a caer al 44 por ciento, adecuado.

La verdad estamos comprimiendo mucho esta información porque es muy difícil explicar este reporte que se abre en mucha especificidad, aquí lo hemos tratado de compactar.

¿Qué pasa cuando el niño normal tiene una estimulación insuficiente? El nivel de neuro-desarrollo adecuada cae a 55 por ciento.

¿Qué pasa cuando el desnutrido crónico tiene estimulación suficiente? Sube el nivel neuro-desarrollo adecuada a 73 por ciento. Aquí la academia y los científicos, del Instituto Nacional de Nutrición Salud Pública, han coincidido que la intervención más importante para lograr desarrollo neurológico adecuado es la estimulación temprana. Hoy no tenemos una política pública dirigida hacia allá.

Es muy importante, con esto es decir, más importante que la comida, es trabajar en programas de estimulación temprana y esto hay que trabajar con las mamás que son las que distribuyen, las que distribuirían este beneficio de esta acción.

Invertir en nutrición, trae beneficios en economía, por cada dólar invertido en nutrición y desarrollo infantil temprano, se obtiene una rentabilidad de hasta 17 dólares, el costo de no invertir en desarrollo infantil temprano, incluida la nutrición es de entre 1 y 3 por ciento del producto interno bruto del país.

El empleo incrementa hasta un 15 por ciento la productividad y genera más empleos, el ingreso promedio sube 7 por ciento, el costo de salud asociado a la manutención es de millones de pesos y se reduce el uso de drogas, crimines y violencia y la educación incrementa la permanencia en escuelas, escolaridad, el



aprovechamiento y el coeficiente intelectual y mejora las habilidades para la vida competencia socioemocional.

Pasamos al segundo punto, que es el *ranking* nacional de nutrición. Les van a distribuir mientras estoy hablando lo que son los hallazgos del *ranking*. ¿Qué es el *ranking*? El *ranking* es un instrumento dinámico, elaborado por Un Kilo de Ayuda, con base en los datos relativos a desnutrición crónica, anemia y lactancia, son tres, que aportan las encuestas nacionales de salud y nutrición, las famosas...

El *ranking* permite observar la posición que México ocupa y no ubica contra el mundo, que es muy importante porque luego sacamos aquí datos, pero estamos ciegos, no nos comparamos contra el mundo, es muy importante saber cómo estamos contra el mundo. Segundo, como estamos entre estados o entidades federativas, como estamos entre nosotros y tercero, lo que hace el *ranking* es, nos identifica contra nosotros mismo, Veracruz contra Veracruz, Puebla contra Puebla y esto es midiendo avances y retrocesos de cada estado.

Cuál es el objetivo del *ranking*, impulsar y este es el mejor foro que hemos tenido al hablar del *ranking*, impulsar la articulación y coordinación de los diferentes actores, público en sus tres niveles y privado, incidir en la nutrición infantil en México y está hecho este *ranking*, lo hicimos para mejorar el desempeño nacional. Que queremos hacer, incrementar la lactancia materna exclusiva, disminuir la anemia y disminuir la desnutrición crónica.

Les podría decir brevemente que México, por ejemplo, hay indicadores como lactancia materna exclusiva que estamos muy a la baja o en anemia, México está peor que África o que por ejemplo, la desnutrición crónica global es del 25 por ciento, en México del 13.5 por ciento, sin embargo la OMS no mide desnutrición crónica en país desarrollados, ya es un indicador que dicen, este ya no lo medimos.

Si metiéramos ahí a los países de la OCD, en lugar de que México estuviera en lugar 18, pasaría al lugar 60, pasarían cosas así, entonces, hay mucho que ir leyendo entre líneas en este reporte. Hablando de desnutrición crónica, está primera lámina que está aquí, una población sana, aunque pareciera que estamos bien

## Comisión de Desarrollo Social

porque la Organización Mundial de la Salud habla de que desnutrición, baja es 20, leve es de 20 a 29 por ciento y moderada es de 30 a 39, la recomendación es dos y medio.

Este *ranking* que hizo la Organización Mundial de la Salud, lo hizo principalmente pensando en países Africanos, para no meter la meta tan hasta arriba, pero aquí ningún estados llega, ningún estado del República Mexicana a considerar que su población es sana 2, 5 por ciento, el mejor es Sonora, el mejor esta hasta abajo del columna y el peor está hasta arriba, pero sin embargo yo creo que todos los estados que tiene arriba un porcentaje de dos dígitos, de 10 para arriba, son estados que tienen que hacer una actuación urgente en este tema de la desnutrición.

La siguiente lámina nos explica anemia y aquí lo que yo ya dije, África tiene 20.2 por ciento, México tiene 23.3, es un tema que no entendemos porque México ha descuidado esta. La anemia contribuye, porque al llevar oxígeno al cerebro, 30 por ciento del oxígeno que respiramos se va al cerebro. Esto es una desnutrición crónica para el niño, imagínense ustedes lo que sería que nosotros respiráramos dos veces, mientras otros respiran tres, lo que significaría, más o menos eso es un poco, un símil de lo que es un niño con anemia, como los que tenemos en el país.

Estamos haciendo que nuestros niños oxigenen una tercera parte menos su cerebro, que los niños de los países desarrollados. Es un problema muy grande en el país, no me detengo mucho a explicarlo, ahí está. Y luego en lactancia materna exclusiva, igual, el peor está arriba y el mejor abajo, pero la recomendación de la Organización Mundial de la Salud, es que el país debiera tener una cobertura de arriba de 90 por ciento de lactancia materna exclusiva y cómo fue que en seis años caímos a la mitad, fue un descuido.

Pero de la misma manera que a lo mejor con la ayuda de ustedes podemos recuperar el camino perdido en seis años, son acciones tanto en la de anemia como la de lactancia materna, que pueden mostrar resultados muy concretos.

Los retos que nos hemos planteado o propuestas que creemos que el país debiera adoptar, están en la cuarta de forro de esta lámina y son: generar un sistema un sistema nacional de medición, del crecimiento y del desarrollo infantil, funcional,

## Comisión de Desarrollo Social

accesible que aproveche los recursos existentes. Este sistema nacional de medición debe incorporar indicadores de nutrición, peso, talla, hemoglobina y neurodesarrollo y los determinantes de la desnutrición que es lactancia materna, agua potable, saneamiento, alimentación, fortificación y suplementación.

Y debe de generar este sistema nacional de medición, información a nivel local que alimente una sola base de datos, facilitando la toma de decisiones. Incrementar la frecuencia en la generación de información y asegurar la representatividad a nivel estatal de los indicadores. Por ejemplo, en lactancia materna, la Ensanut no tiene representatividad estatal, la verdad si es una tristeza que no tengamos eso.

Lo otro que habría que hacer es que México no lo podemos estar midiendo en estos indicadores cada seis años, tiene que haber presupuesto para que se pueda, para que pueda haber una Ensanut cuando menos en estos tres temas de desnutrición crónica, anemia y lactancia materna cada año, además es muy sencillo aplicar, porque la... que aplica la encuesta es muy pequeña, entonces cada año, porque si no cuando se vuelva a aplicar la nueva Ensanut, quienes están hoy al frente de los poderes Ejecutivos no van a estar ya aquí y va a pasar lo mismo que ha pasado siempre, las responsabilidades son de la administración anterior y cuando yo acabe nadie va a juzgar mis responsabilidades ni mis acciones.

Debiera de haber una medición anual, sabemos que la secretaria Rosario Robles está solicitando ya la Instituto Nacional de Salud Pública una medición de medio término, le están llamando así, que es muy bueno, pero creemos que aun debiera de hacerse a nivel anual.

La de medio término creo que sería un gran avance, pero aun insuficiente para poder decirnos como estamos trabajando, anual sería muy importante, es importante definir metas, programas específicos, y no me detengo mucho porque ahí los mencionamos, pero sobre todo México, al definir metas si ustedes se dan cuenta, ningún ejecutivo estatal propone metas de donde llegar en número de prevalencias.

Siempre se habla de metas de acción, de coberturas, etcétera. Pero no metas de, por ejemplo, en el *ranking* dónde llegar. Luego, hay que trabajar en la normatividad, lo vamos a ver más adelante, y coordinación en la eficiencia del gasto.

## Comisión de Desarrollo Social

Dentro del *ranking* presentamos también, que creo que es muy bueno, un capítulo de quiénes avanzaron y un capítulo de quiénes retrocedieron. Y en de quiénes avanzaron la verdad es que sí hay que ver, porque hay gente que está... como Yucatán, que trae avances impresionantes... Hidalgo, Tabasco. Y por qué estados más desarrollados, por ejemplo, el Distrito Federal trae retroceso. Y todo esto no puede permanecer escondido. Entonces lo que tratamos de hacer con esto es sacarlo a la luz pública.

En lactancia no pudimos hacerlo por la falta de representatividad estatal. Y luego hay dos láminas más. Una es la diferencia porcentual. Por ejemplo, destacar aquí que Yucatán casi avanzó el 45 por ciento contra sí mismo. Entonces por qué hay estados que sí lo están logrando y hay estados en retroceso o con avances mínimos.

Y luego, la otra cosa que hicimos, que también les estamos pasando, para luego si lo quieren analizar, es un comparativo del *ranking* de desnutrición crónica contra índice de desarrollo humano. Qué quiere decir esta otra. Lo que estamos queriendo hacer es comparar más o menos a estados pares. Pues no es lo mismo comparar a Chiapas contra el Distrito Federal. Entonces partimos del índice de desarrollo humano empezando por el Distrito Federal, que es el más alto, 0.83, hasta arriba de 0.75. Un siguiente... grupo abajo de 0.75, arriba de 0.71. Y un siguiente punto, debajo de 0.71 hasta abajo. Y ahí nos damos cuenta por ejemplo que el Distrito Federal es el segundo peor en desnutrición crónica y el tercero peor en anemia. Porque también es importante tratar de comparar más o menos a estados iguales contra índice de desarrollo humano.

Con esto creemos que es muy importante tener unas campañas, que son acciones de comunicación, movilización, persuasión... Que buscan visibilizar la relevancia de la desnutrición crónica, la anemia y la baja prevalencia de lactancia materna exclusiva y el... desarrollo inadecuado... como problemas públicos y barreras para el desarrollo. Y queremos promover que estos problemas sean reconocidos,

## Comisión de Desarrollo Social

adoptados y priorizados y mantenidos en las agendas de actores claves que puedan implementar acciones concretas en favor de su resolución.

La primera campaña sería estimulación oportuna. Qué es lo que busca esta campaña. Generar una cultura de la estimulación oportuna y promover la evaluación del neurodesarrollo. El cerebro requiere estimulación oportuna para realizar conexiones neuronales que le permitan expresar todo su potencial. Independientemente de su nivel nutricional, alimenticio, México requiere niños brillantes. Las acciones es una campaña de comunicación y conscientización, una propuesta de reforma legislativa a la Ley de Guarderías, en el capítulo de “Estimulación temprana”, y convenios con instituciones públicas. Las líneas para los mensajes claves serían “lazos afectivos con niños”, “juegos y actividades para estimular” y “aspectos observables para evaluar el nivel de desarrollo”. Cómo podríamos tener apoyo de ustedes. Pues es tiempo en medios de comunicación, difusión de mensajes y apoyo a la propuesta de reforma de ley.

En cuanto a lactancia materna, tenemos que incrementar la prevalencia. Y está segura la buena nutrición en la infancia temprana favorece el desarrollo del cerebro y previene enfermedades crónico-degenerativas. Las acciones son una campaña de comunicación otra vez, una propuesta de reforma legislativa a la Ley General de Salud, una propuesta de reforma a la Ley Federal del Trabajo, para madres lactantes. Y la participación de ustedes en un foro de lactancia materna que ya tuvimos el año pasado y que vamos a volver a tener este año. Las líneas de mensajes son que “la lactancia materna genera beneficios para el bebé, la madre y la famita”; “es el mejor alimento y es gratis”; “acatar el código de comercialización de sucedáneos de leche materna”; y “la lactancia materna para alcanzar los Objetivos del Milenio”. Cómo apoyar. Nuevamente con tiempos en medios de comunicación, difusión de mensajes, apoyo a propuestas de reformas de ley y convocatoria para este foro de lactancia materna. Que, como les digo, revertir lo que perdimos, que caímos a la mitad en seis años lo podemos hacer en estos seis años.

El objetivo es disminuir la prevalencia de anemia. Las acciones son: promoción de jornadas estatales; detección y corrección de anemia; e incluir en las Semanas

## Comisión de Desarrollo Social

Nacionales de Salud acciones para detectar, prevenir y corregir anemia. Digo, si ya se está desplegando es muy fácil hacerlo. Se mide la anemia y en el momento se administra, se receta y se regala el hierro y la dosis, que es lo que hacemos nosotros. Y es una acción muy económica, muy barata y puede revertir el problema. En el año uno... en seis meses podemos levantar esas malas cifras que tenemos. Y luego el chiste es mantenerse. Líneas para mensajes son “signos de alarma”; “efectos: disminuye la capacidad de aprender”. Cómo apoyar. Pues con difusión de mensajes, promoción de jornadas en sus estados y recursos en el PEF para este tema.

Les informo que en la Cruzada Nacional contra el Hambre nosotros estamos trabajando en un piloto en Chiapas, con 3 mil niños que estamos operando... llevando toda esta metodología de nuestras acciones, que vimos al principio de la presentación. Proponemos que se implante un sistema nacional de medición, y que se incluya una meta concreta para desnutrición crónica. O sea, sí creemos que a la Cruzada Nacional contra el Hambre le falta una meta específica. Cuál es el punto de arriba en anemia, en lactancia y en desnutrición crónica. Porque no está puesta la meta.

Y luego tenemos aquí una lámina de cómo apoyar para tener impacto a nivel federal. Transmitir mensajes en tiempos oficiales, en cuanto a estos temas; apoyar iniciativas o puntos de acuerdo que favorezcan la resolución de estos problemas; apoyar escalamiento a nuestras acciones en el marco de la cruzada y la implantación del sistema nacional de revisión; impulsar la realización de encuestas nacionales anuales para poder dar seguimiento a la evaluación de estos indicadores; convocar al segundo foro nacional de lactancia; y participar en los trabajos de la organización de la primera conferencia internacional para infantil.

La verdad, sería maravilloso contar con el apoyo de ustedes, para que México vuelva a tomar el liderazgo que tuvo en los años ochenta en infancia, en derechos de los niños, etcétera. Que volvamos a traer a México ese tema. No lo trae ningún país. Y México sí puede por los buenos desempeños que ha tenido la administración, el gobierno federal; los avances que sí ha habido que hay que reconocer por lo que es la sociedad civil, etcétera. Sí podríamos traer ese liderazgo de derechos de los niños y del desarrollo infantil temprano a México. Habría que hacer una conferencia ministerial. Que hay muy buena respuesta por parte de la UNESCO, de la UNICEF, de la Secretaría de Relaciones Exteriores, etcétera, para

## Comisión de Desarrollo Social

hacerlo en México. Pero yo creo que, con ustedes como anfitriones y gente que convoque a esa conferencia, sería muy importante.

Para tener impacto en sus estados habría que presentar este a nivel local. La verdad es que ahora la presentamos en 10 minutos lo que merece una presentación bastante más amplia a nivel estatal, colaborar con los estados y municipios para operar nuestros programas, y colaborar para impulsar la realización de encuestas

estatales y campañas a favor de la lactancia materna y jornadas estatales de detección y corrección de anemia. Muchísimas gracias.

**Diputado presidente**, muchas gracias. Esta presentación, con cifras, con datos, nos sensibilizan en el marco de una realidad que requiere atención y requiere que se hagan algunas acciones que favorezcan y complementen lo que se está haciendo en este momento, como lo ha manifestado los programas que está haciendo el gobierno federal, y que de alguna manera celebramos que inicien hacer esta encuesta, aunque en principio van a mediana, pero no existía.

Es importante sensibilizarnos para que se logre ese tema de que se haga anual. Seguramente, debe requerir presupuesto debe requerir algunas acciones; creo que nos sensibiliza en ese sentido, y vamos a entrar en las preguntas de las y los señores diputados.

Iniciaríamos con la **Diputada Judit Guerrero López**, de Zacatecas, que nos pueda hacer sus preguntas, por favor.

Bienvenidos, bienvenido señor director, bienvenidos sus compañeros también de actividad tan extraordinaria, quiero felicitar también al presidente de la Comisión de Desarrollo Social. Hemos tenido una jornada muy dinámica con funcionarios, pero ahora una asociación civil, a mí en lo particular me convence muchísimo el trabajo de la sociedad civil organizada, toda vez que tengo constancia de que muchas ocasiones viene a suplir inclusive, la actividad que realiza el gobierno y lo hace de manera muy eficiente, muy eficaz y hoy tenemos una evidencia más de esto.

La verdad es que estoy profundamente impresionada. Decía el presidente “sensibilizarnos”, pero también muy preocupados pareciera ser que hemos dejado de hacer parte sustancial de lo que nos corresponde hacer.



## Comisión de Desarrollo Social

Yo formo parte también de un comité aquí en la Cámara que es de Estudio de Avances de Género. Me gustaría preguntarle, señor presidente de esta asociación, la cuestión de la lactancia, ¿a qué atribuye esa caída en el amamantamiento? Nosotras, en ese comité estamos preparando unas cápsulas informativas. Tal vez pudiéramos hacer ahí sinergia, para ver cómo es que hacemos esta difusión.

Pero me llama la atención esta caída, y sobre todo, en el medio rural, donde pensaríamos que es algo que culturalmente pudiera resultar “normal”. Me parece también, que pudiéramos hacer yo tenía una serie de preguntas que se han ido contestando conforme la presentación,

que sí me parece que debiésemos disponer de mayor tiempo, y de ahí mi propuesta, presidente de la comisión, señor presidente de la asociación, en el sentido de darle seguimiento, de no dejarlo sólo como una exposición.

Yo estaría dispuesta a sumarme a una comisión especial en que, junto con la Comisión de Derechos de la Niñez, que está aquí en la Cámara y que ha hecho un trabajo muy eficiente pudiéramos presentar, a no muy largo tiempo estas iniciativas de las que aquí se hacen mención. Si formamos un equipo de trabajo y nos damos a la tarea de revisar qué iniciativas son, y en qué marco pudiéramos estar presentando estas iniciativas y estos puntos de acuerdo a la brevedad posible.

Me parece también, que pudiéramos trabajar en esta cuestión de los espacios. Tenemos, la Cámara decidió, y a mí me parece que fue una decisión muy acertada, dejar de utilizar su tiempo público para auto elogiarnos de la actividad que estábamos realizando y comenzar a pasar algunas cápsulas que pudieran ser atendibles por la población, y me refiero a esta cuestión de la posición de los niños, entonces, cómo eficientar nuestros tiempos también, y sumarlos a la actividad extraordinaria que ustedes llevan a cabo.

Yo diría pues, y entonces reiteraría mi propuesta y mi disposición de sumarme a una comisión que de inmediato, que de inmediato nos sentemos y digamos “éstas son las iniciativas, éstos son los puntos de acuerdo”. Yo les solicitaría, yo sugeriría muy respetuosamente, presidente de la Comisión de Desarrollo Social, que sumemos a la Comisión de Derechos de la Niñez, y que a la brevedad posible estuviéramos dándole curso a estas propuestas que hoy se nos formulan.

## Comisión de Desarrollo Social

Y también pediría, de favor la posibilidad de que a la brevedad posible pudiéramos presentar, en mi tierra, en Zacatecas estoy segurísima de que plantearse al gobernador de mi entidad tendría bastante aceptación; que pudiéramos presentar en Zacatecas inmediatamente, esto del RANI, y cómo hacer, y ésta tendría que ser una pregunta, usted decía “nos salimos de algunos estados porque no teníamos apoyo”.

¿En qué consiste el apoyo, cómo tendríamos que sumarnos desde las entidades, desde los municipios, para tener presencia de su asociación en nuestras entidades? Y obviamente, para que prosperen las propuestas que ustedes formulen. Muchas Gracias.

**Diputado presidente, gracias.** Le daríamos el uso de la voz, a la **Diputada Delfina Guzmán Díaz**, para que nos haga sus comentarios.

Muy buenos días, diputado presidente. Me uno a la felicitación por esta ronda de reuniones que nos traen una información tan, tan importante y traída en viva voz de sus representantes. También una felicitación al licenciado José Ignacio Ávalos Hernández, por la disposición de venir aquí con nosotros y compartirnos ésta tan importante información.

Yo quisiera comentarles que soy del estado de Oaxaca, y que allá, afortunadamente en este momento tenemos un gobernador muy preocupado, porque se puedan abatir los índices de desnutrición allá, que se está trabajando con esta asociación que usted representa, que no sé exactamente, y ésa sería una de mis preguntas, en cuántos municipios, en qué regiones están ustedes, del estado de Oaxaca, porque me tocó estar en una actividad con la presidenta del DIF estatal en una comunidad que se llama San Miguel Peras, indígena.

Y realmente me parecieron extraordinarias las actividades que se realizan por parte de *Un kilo de ayuda*; de qué manera la gente está tan organizada, llegan y pesan a sus hijitos, y los atiende el médico si hay la necesidad. De verdad que en una mañana realizan una serie de actividades muy importantes para la comunidad, felicitaciones por eso están muy, muy organizados.

Y creo que es tan buena su actividad que debería de expandirse, sobre todo en estados como el mío, que tiene muchísimos problemas de desnutrición y yo quisiera

## Comisión de Desarrollo Social

mencionar también algo sobre lo que usted dijo de la primera infancia, de la estimulación temprana, de la importancia que hay, para que la inteligencia de los niños se vaya desarrollando desde el primer momento de vida.

Quiero comentar, que en alguna ocasión también me tocó estar en un taller que dio DIF nacional, y ellos tienen un taller que lo llaman Primera Infancia, precisamente. Tal vez esto sí sería como que ustedes pudieran ponerse de acuerdo con ellos o que el DIF nacional pudiera darse a la tarea de reproducirlo; que de hecho lo hace a los estados, pero a lo mejor se queda nada más hasta ahí, hasta DIF estatal.

No llega un poco más allá, yo sé que esto no es fácil de poder multiplicarlo hasta las últimas regiones de los estados, sobre todo más pobres, pero sí es muy importante y es súper interesante darnos cuenta de cómo los niños creyendo que empiezan a aprender cuando empiezan a hablar o cuando ya están caminando, lo están haciendo desde antes de nacer, y comprobado científicamente.

Entonces, estaría bien que se pudieran coordinar estas actividades para que hubiera un mejor resultado a este trabajo tan excelente que ustedes realizan. Y por último, a mí me gustaría preguntar... por ahí decía que cómo puede uno apoyar, y dice “colaborar en los estados y municipios para operar nuestros programas”, pero ¿de qué manera, específicamente podríamos nosotros cooperar para poder hacerlo? Gracias.

**Diputado presidente,** muchas gracias. Vamos a dejar este bloque, para que conteste el señor presidente de respuesta a sus cuestionamientos, le damos el uso de la voz el **Lic. José Ignacio Ávalos Hernández.**

Primero. Al contrario, muchísimas gracias a ustedes, cuando digo que es un compromiso, no sólo un honor estar aquí, y quisiera empezar por la caída de la lactancia materna, diputada Judith, las cosas que poníamos ahí es una reforma a la Ley Federal del Trabajo, que a lo mejor ustedes pudieron invitar a la Comisión correspondiente para tratar de hacer una reforma.

## Comisión de Desarrollo Social

Yo sé que las reformas a la Ley Federal del Trabajo son algo sagrado y que nadie quiere tocar mucho. Yo nací en una familia de empresarios, el diputado de San Luis Potosí que también es de allá, fundaron empresas alimenticias en San Luis Potosí, pero yo sé que la clase empresarial vería con muy buenos ojos el incorporar por ejemplo que las madres lactantes tengan seis meses de permiso, de jornadas reducidas de cinco horas de trabajo para que puedan estar más tiempo en el hogar y puedan hacer a lo mejor ciclos, cinco ciclos o cinco lactancias en un ciclo de 24 horas.

Yo creo que México lo necesita y creo que ahorita hay muy buena disposición para hacer esto. Los organismos empresariales lo verían con buenos ojos y eso ayudaría al problema laboral. También el poner lactareos en los centros de trabajo, eso yo creo que también es muy importante y habría que incorporarlo también.

La otra es, la otra causa son creencias que el niño llora porque no está comiendo lo suficiente, es que mi leche no le alcanza, son muchos tabúes o hitos que se han ido construyendo y claro, cuando entonces tiene los sucedáneos de leche, lo que te facilita que tu niño ya no llore, etcétera, es un tema también de formación y es un tema cultural.

Luego también todo este tema de los sucedáneos de leche, que la verdad es que no se cumple la norma, primero la norma es un poquito débil en ese sentido y segundo, la aplicación de la norma también. Entonces yo creo que habría que apretar tanto la vigilancia para que la norma se aplique, pero también habría que apretar un poco la norma en ese sentido porque hay bastante laxitud.

En el tema de seguimiento a nosotros nos interesaría muchísimo, si el diputado Montano lo ve bien, el poder continuar en una Comisión porque estos temas creo que hay que irlos puntualizando, hay que entrar a detalle, verlos por encima no es suficiente y hay que ver qué son las acciones que se tienen que estar desplegando.

Efectivamente, en cuanto a las campañas por ejemplo en la posición de los niños, la vez que los felicitaron porque ustedes ayudando a hacer cultura, a formar y a informar y porque se están metiendo ustedes positivamente o con responsabilidad y con una sana preocupación en la intimidad de las familias con un gran respeto.

## Comisión de Desarrollo Social

Entonces efectivamente de ahí todo esto que nosotros hablábamos de campañas, de ahí nos inspiramos, en ese tipo de campañas que celebramos muchísimo que lo estén haciendo, se nos hace algo muy, muy atinado y propio.

Luego el tema de apoyos, ¿la pregunta era de esta Comisión? A lo mejor lo unimos con la pregunta de la diputada Delfina. Ahí el apoyo es, como ya lo dije, nosotros no podemos desplegar un programa que atienda a millones de niños, nosotros tenemos que hacer un programa que asegure una intervención en no menos de 50 mil niños, que son los que estamos hoy atendiendo, y no más de 100 mil.

Lo que nosotros queremos hacer es continuar con esta evidencia, que hoy es la evidencia más importante a nivel mundial de seguimiento longitudinal, o sea cada 14 días estamos con los niños, como usted lo vio, diputada, en Oaxaca. Eso que vio ahí lo hacemos cada 14 días con cada niño y con cada mamá. Entonces nosotros podemos a lo mejor crecer en otros estados, regresar a Veracruz, a Guerrero, a Puebla, en otros estados en donde hay más prevalencia y hacerlo como para seguir generando evidencia y seguir generando información, pero sobre todo para que luego los gobiernos estatales sean ellos quienes desplieguen este tipo de acciones y que se aprovechen los aciertos y los errores nuestros para desplegar programas estatales.

Lo que estamos haciendo con la Sedesol es precisamente hacer pilotos, ahora también traemos un tema de los comedores de Guerrero y los comedores de Michoacán, para hacer lo mismo con esta población y lo que queremos es generar la evidencia, no queremos nosotros hacer todo el trabajo de la Secretaría de Desarrollo Social, sino queremos ser colaborativos.

Entonces es muy importante eso y entonces el apoyo se requiere que el Estado entre uno a uno con nosotros en su estado. O sea, para que no toda la carga se quede del lado de la sociedad civil, sino uno a uno y sabemos que hay presupuestos de los estados que están ahí en el lado de programas alimenticios, en el lado también del DIF, en el lado de las Secretarías de Desarrollo Social y que reía muy importante, porque por ejemplo los buenos resultados de Yucatán. Yucatán ha sido un estado que ininterrumpidamente hemos trabajado juntos ya por 14 años, ahí están los resultados.

## Comisión de Desarrollo Social

La verdad es que ahora vamos a presentar el en Yucatán, porque ha sido un esfuerzo muy importante y una colaboración continua sociedad civil y gobierno del estado con el gobierno federal, porque también ha estado ahí muy presente el Instituto Nacional de Nutrición.

Entonces en Yucatán tenemos que decir lo bueno que hicimos, qué tendríamos que hacer, cómo lograr los apoyos, que haya estos apoyos más decididos y nuevamente que continúe Oaxaca apoyando, como lo ha estado haciendo, que continúe el estado de México, que continúe Chiapas, pero necesitamos San Luis Potosí, necesitamos Veracruz, necesitamos Guerrero, necesitamos Hidalgo, necesitamos Zacatecas, etcétera, para que lo que ahí está la prueba en Yucatán.

Yucatán es yo creo que uno de los mejores ejemplos no sólo en el país, no el mejor ejemplo en el país sino en el mundo, de lo que se ha hecho bien. Entonces Yucatán en seis años va a estar... mundiales, porque ahora incluso el gobernador Rolando está desplegando ha venido a incrementar lo que se venía haciendo.

En lugar de relajarse y decir ya vamos mejor aquí, ya puedo empezar a bajar la guardia, viendo los buenos resultados, y es un Consejo Estatal de Nutrición, donde estamos nosotros participando también y entonces le está dedicando la gran prioridad de su gobierno para lograr desarrollo infantil temprano. Él lo que sí quiere ver es que los niños hoy de cero a cinco años en su estado sean los mejores mexicanos. Ése es su compromiso en cuanto a desarrollo neurológico en 15 años.

En Oaxaca me pasaban aquí la cifra, estamos trabajando con 15 mil niños, con 12 mil 296 familias en 73 municipios, 233 comunidades. Y la verdad que Oaxaca tiene para que crezcamos al doble, pero ya estamos en los comedores, también empezando a ver cómo hacemos una intervención en los comedores de allá, para empezar nosotros a hacer el seguimiento y ellas que sigan operando sus comedores.

El taller de primera infancia del DIF nacional la verdad es que hoy el tema de primera infancia o de desarrollo infantil temprano es un tema que está empezando a nacer. Van a ver que en un mes o dos, nos informaron. Gracias.

**Diputado presidente**, muchas gracias. Le comento que de Veracruz en estos días va a tener noticias ya, y muy favorables. Le daríamos el uso de la voz al compañero **Diputado Uriel Flores Aguayo** para que nos dé sus comentarios.

## Comisión de Desarrollo Social

Muchas gracias, diputado. Agradecer la presencia del licenciado José Ignacio Ávalos Hernández, porque las preguntas que había preparado ya fueron anticipadas y obtuvieron respuesta. Nada más la bienvenida, muy agradecidos por su presencia.

**Diputado presidente**, muchas gracias. Le daríamos el uso de la voz al Diputado **Mario Alberto Dávila**, para que nos haga sus comentarios.

Muchas gracias, diputado presidente Alejandro Montano, y felicitarlo nuevamente por este tipo de reuniones. Pienso que son muy productivas y son muy útiles.

Licenciado José Ignacio Ávalos Hernández, agradezco su presencia y quiero hacer algunos comentarios en estos temas tan importantes. Decirles antes que soy médico pediatra, que ejercí mi profesión durante 20 años y ahora tengo 10 años en la actividad política, pero con la idea de seguir ayudando en el tema de la salud en México.

En México tenemos dos problemas paradójicos, por un lado tenemos el problema de la desnutrición, que todavía tenemos cifras muy importantes en algunos estados y todos los temas que se asocian a ella, y por otro lado tenemos el tema de la obesidad y sobrepeso.

Me parecen muy interesantes los temas que usted ha comentado acerca de la desnutrición, acerca de la presencia de la anemia, cómo influye en el desarrollo tanto del individuo como en el desarrollo de un país. Por ejemplo, nosotros necesitamos en estos temas tener una política de tipo integral, no podemos estar separados ni tomando acciones unos por un lado, otros por otro lado.

Me he enfocado un poco más al tema de la obesidad y el sobrepeso y he planteado una iniciativa que le he llamado Ley General para Prevenir y Atender el Sobrepeso y la Obesidad, y toco algunos temas que usted ha mencionado, por ejemplo el tema de la lactancia materna, que se asocia mucho cuando un niño toma su leche materna, todas las ventajas que sabemos, pero cuando no la toma el principal problema son la obesidad y el sobrepeso aparte de otras cosas. Entonces ahí propongo que se dé un tiempo en los horarios laborales, lo que usted comentaba, y ahí está esa iniciativa.



## Comisión de Desarrollo Social

Otra cosa que propongo en esa iniciativa es que se faciliten básculas públicas en todo el país para que las mamás o los niños o los jóvenes o los adultos se puedan pesar, y que les podamos dar la información para saber en qué condición están, y funcionaría para ambas situaciones; tanto el exceso como la falta de peso

También propongo en esta iniciativa la creación de un Consejo Nacional de Acciones Sociales para Prevenir y Atender el Sobrepeso y la Obesidad, que también aplicaría en este caso solamente con el tema de la desnutrición.

Me tocó tener la experiencia de conocer las políticas públicas del país de Francia y ellos engloban de una manera integral el tema del desarrollo social, el tema de la educación, el tema de la salud, el tema del desempleo. Lo juntan en una sola comisión, Alejandro, entonces nosotros queríamos saber...Judith fue compañera mía en ese viaje, más otros compañeros de esta Comisión, y queríamos... nosotros estábamos pensando en lo particular que íbamos a hablar solamente de desarrollo social, pero ellos lo suman todo y están haciendo cada vez sus políticas públicas.

Otro tema que me pareció muy interesante es la evaluación, que igual no me parece correcto que sea cada seis años, cada cinco años la Encuesta Nacional de Salud, yo pienso que podría ser cada dos o cada tres años. No podemos mejorar lo que no medimos, ni tampoco nos podemos dar el lujo de que problemas tan importantes les estemos dando ajustes cada seis años. Creo que deben ser cuando menos cada dos o cuando menos cada tres años.

No sería un problema exclusivamente de una política pública presente, sino que es un problema de una política pública pasada mal hecha, porque los resultados así lo dicen, pero que tenemos que estar viendo hacia el futuro y que tenemos que sumar esfuerzos.

Yo aprovecharía lo que comenta la diputada Judith en el tema de formar una comisión, yo pienso que sería muy interesante trabajar esos temas, trabajar en equipo, trabajar en conjunto y sobre todo aterrizar las cosas. No podemos estar nada más hablando y no haciendo las cosas, y yo le pediría y propondría aquí a la mesa, diputado presidente Alejandro Montano, que Desarrollo Social fuera el pivote de todas estas acciones, que fuera el contacto directo con esta asociación civil y

## Comisión de Desarrollo Social

que pudiéramos plantar las iniciativas y los puntos de acuerdo y cooperar con lo que a nosotros nos toca.

Creo que cumpliendo ese compromiso estaríamos aportándole bastante al país, estaríamos haciendo lo que nos toca además de otras cosas que hacemos, pero creo que podemos nosotros rendir buenas cuentas cuando nos vayamos de aquí, Alejandro, y creo que es lo que quería comentar, si no se me escapa nada.

Preguntarle, ustedes podrían trabajar no nada más con estados, sino con municipios o con distritos, porque la gente que nos visita realmente tenemos, yo por ejemplo un compañero diputado de Coahuila está haciendo un programa de despensas. Entre lo que les no se regalan, sino que se venden a muy bajo costo y creo que ésa sería de una forma qué tanto puede absorber la persona beneficiada, qué tanto puede absorber un diputado en este caso, y qué tanto podría absorber la asociación de ustedes en un sentido de paripasso o de cooperación.

El otro tema que quisiera comentar es que estas cifras que me parecen muy buenas y muy excelentes, soy de Coahuila y veo a Coahuila en una muy buena posición en el tema de que no tenemos tanto problema de desnutrición, y lo veo mucho menor en el tema del anemia. Somos el mejor estado, es decir con menos anemia.

Me preguntaba mi compañero diputado, ¿por qué piensas que Coahuila sea el estado con menor anemia, es decir con mejor cantidad de hierro en la sangre? Le contestaba que comemos mucha tortilla de maíz, comemos frijol y sobre todo los estados comemos eso. Tal vez somos muy carnívoros, mucha carne asada, mucho pollo, y todo eso es alto contenido de hierro.

No sé cuál sea la verdad, pero me da gusto primero que nada ver estas cifras, esta información, y segundo, ver estados que van evolucionando muy bien, como Yucatán. Tenemos que rescatar y luchar mucho por Guerrero, por Oaxaca, por Chiapas, por todos esos estados y decirle que estamos a la orden para ponernos a trabajar con ustedes. Muchas gracias.

## Comisión de Desarrollo Social

**Diputado presidente**, muchas gracias, tiene el uso de la voz el señor **Lic. José Ignacio Ávalos Hernández**, para concluir sus respuestas y su participación.

Efectivamente uno de los temas que es muy crítico para el país es que en la misma población se presenta desnutrición en la infancia y luego obesidad y sobrepeso cuando los niños empiezan... ya incluso lo que no habíamos visto nosotros por años es que niños menores de cinco años empiezan a presentar obesidad, y efectivamente como usted lo apunta, diputado, es por la falta de lactancia materna.

Entonces nosotros en nuestras gráficas ponemos obesidad con azul y nunca había visto azul en nuestras gráficas, y ahora empezamos a ver esos azules en 1 por ciento, 2 por ciento, pero estamos hablando sí de la población más pobre del país en niños de cero a cinco años y es un tema que está perfectamente ligado al de la lactancia.

También había una hipótesis Barquer, que la confirma luego el instituto nacional de nutrición, Barquer fue un investigador, un salubrista después de la segunda guerra mundial, donde en Europa precisamente en donde estuvieron ustedes ahí en Francia, empieza a presentarse la obesidad.

Cuando hay desnutrición infantil, hay una programación metabólica de la célula y entonces la célula a la hora de que ya hay disponibilidad de alimentos, lo que hace es que primero reserva y luego quema. Que si hubiera una buena disponibilidad de alimentos en la primera infancia, primero quema y luego reserva, por eso es que en nuestro país y en la población pobre se está presentando esta dualidad de desnutrición y sobrepeso y obesidad.

Son temas como usted bien apunta, que están muy ligados, porque están ligados a la misma población, que generalmente son las clases más pobres. Y lo que concluía el instituto nacional de nutrición, es que tres de cada cuatro obesos en el país tuvieron un grado de desnutrición en la primera infancia.

Lo de las básculas sería muy bueno eso, yo creo que una gran iniciativa lo de las básculas, pero también hay que dotar a los municipios, a los DIF, a las clínicas de

## Comisión de Desarrollo Social

salud con medidores de anemia, yo creo que son acciones muy económicas que daría muy buenos resultados, parte de lo que nosotros queremos es que a lo mejor en semana nacional de vacunación, en la semana nacional de salud, quienes llevan la vacunas lleven... es una prueba que sale de inmediato, tarda 30 segundos en ver el nivel de anemia de los niños y ahí mismo se puede regalar la receta y recuperar eso.

La Secretaría de Desarrollo Social ha hecho esfuerzos muy buenos en la fortificación de alimentos, pero cuando un niño ya presenta anemia, también nos hemos dado cuenta que los alimentos fortificados no recuperan, hace falta un suplemento para recuperar, pero los alimentos fortificados como la leche Liconsa y la mí masa que es de la Sedesol, etcétera, son extraordinarios para que no haya

reincidencia en anemia. La verdad que esa si es una acción que hay que felicitar al Gobierno Federal por ella.

El consejo nacional de acciones, yo creo que es algo que hay que aplaudir ese consejo, porque ciertamente lo que ha pasado en muchos temas, el de la lactancia fue un descuido y el de la anemia también creo que es un descuido, porque no tienen, no deberían de tocar a nuestra población.

Lo de formar una comisión como lo apuntaba la diputada Judith, creo que sería fenomenal hacer algo así, para cuidar eso. Y podemos trabajar en municipios, si, de hecho nos encantaría trabajar con los municipios y también, uno, para desplegar estas acciones que luego puedan ser replicadas por ellos, pero segundo también, porque las encuestas nacionales de salud y nutrición, no tienen representatividad municipal.

Por eso a lo mejor también habría que ver que los estados generaran su propia encuesta y que pudieran dar una representatividad municipal a la encuesta, porque a los municipios los tenemos escondidos y creo que este país se construye de la base hacia el vértice y a veces lo queremos construir de vértice a base, cuando por lo que aquí importa es la gente y la municipalidad en el país es el mosaico de diversidad, de inclusión, etcétera, que a partir de ahí se puede considerar el desarrollo.

## Comisión de Desarrollo Social

Entonces yo creo que sí es muy bueno, nosotros si queremos y podemos trabajar con municipios, pero también sería muy bueno que a nivel estatal se promovieran encuestas estatales de salud y nutrición, para dar representatividad municipal.

Para concluir, de verdad agradecerles muchísimo, cuenten con nosotros, con nuestro equipo de colaboradores, tenemos un gran equipo de colaboradores, tenemos un gran equipo en la asociación. Un Kilo de Ayuda, tenemos más de 60 nutriólogos trabajando ahí todos los días, tenemos cien facilitadores que están en campo todos los días, con cada uno de nuestros niños estamos ahí cada 14 días.

Y felicitar mucho al equipo Un Kilo de Ayuda, aquí a algunos presentes, por toda esta contribución y por este acercamiento con ustedes, diputado Montano, muchas gracias y estamos a sus órdenes, cuenten que nuestro equipo siempre estará muy gustoso de ser colaborativo con ustedes y nos ponemos a sus órdenes.

**Diputado presidente,** muchas gracias y quisiera a nombre de la comisión felicitarlo licenciado Avalos, por esta extraordinaria presentación y sobre todo tanta información que nos deja motivados a todos los diputados para iniciar acciones, empezar a hacer estos proyectos de reuniones de trabajo con otras comisiones y que pronto podamos tener el reflejo de las mismas en iniciativas como la plasmada por nuestro compañero Dávila que muy importante y estaremos atentos para poder aportar lo que nos corresponda.

México, Distrito Federal; a 10 de Abril de 2014.

**La Comisión de Desarrollo Social**